

# 甲状腺の検査はしていますか？

甲状腺ホルモンは少なくても、  
多すぎても色々な症状がでます。

## 少ないと

- 何をするにも億劫である(無気力)
- 皮膚がかさかさしている
- 寒がりになった
- むくみがある
- 髪や眉が薄くなった
- 声がかすれた
- 便秘がちである
- 物忘れが多くなった
- 食欲がない
- 体重が増加した



## 多すぎると

- 暑がりである
- 汗かきである
- 疲れやすい
- 動悸がする
- 息切れがする
- 落ち着きがない
- 食欲はあるのに体重が減った
- 手足が震える
- 首が腫れている
- 目つきがきつくなった



病院、クリニックなど



一般社団法人

日本甲状腺協会